

PONIEDZIAŁEK 28.04.

	Dieta podstawowa	Dieta z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Dieta łatwo strawna	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	Dieta kobiety ciężarnej i matki karmiącej
śniadanie	Płatki owsiane ¹ na mleku ⁷ 250ml Chleb mieszany pszenno-żytni ¹ 100g Masło extra 82% ⁷ 15g Paszтет wieprzowy ^{1,6} 40g Ogórek kiszony 50g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Kefir ⁷ 150g Chleb graham ¹ 100g Masło extra 82% ⁷ 15g Paszтет wieprzowy ^{1,6} 40g Ogórek kiszony 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml	Płatki owsiane ¹ na mleku ⁷ 250ml Bułka pszenna długa krojona ¹ 100g Masło extra 82% ⁷ 15g Paszтет wieprzowy ^{1,6} 40g Sałata 10g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Płatki owsiane ¹ na mleku ⁷ 250ml Bułka pszenna długa krojona ¹ 100g Masło extra 82% ⁷ 10g Paszтет wieprzowy ^{1,6} 40g Sałata 10g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Płatki owsiane ¹ na mleku ⁷ 250ml Bułka pszenna długa krojona ¹ 100g Masło extra 82% ⁷ 15g Paszтет wieprzowy ^{1,6} 80g Sałata 10g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Płatki owsiane ¹ na mleku ⁷ 250ml Chleb mieszany pszenno-żytni ¹ 100g Masło extra 82% ⁷ 15g Paszтет wieprzowy ^{1,6} 40g Ogórek kiszony 50g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml
II śniadanie	Koktajl owocowy 200ml	Koktajl owocowy b/c 200ml	Koktajl owocowy 200ml	Koktajl owocowy 200ml	Koktajl owocowy 200ml	Koktajl owocowy 200ml
obiad	Zupa szpinakowa ^{7,9} 400ml Ryż (200g) z kurczakiem w sosie śmietanowo - jogurtowym (150g) z gotowanymi warzywami (130g) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa szpinakowa ^{7,9} 400ml Ryż brązowy (200g) z kurczakiem w sosie śmietanowo - jogurtowym (150g) z gotowanymi warzywami (130g) Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa szpinakowa ^{7,9} 400ml Ryż (200g) z kurczakiem w sosie śmietanowo - jogurtowym (150g) z gotowanymi warzywami (130g) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa szpinakowa ^{7,9} 400ml Ryż (200g) z kurczakiem w sosie śmietanowo - jogurtowym (150g) z gotowanymi warzywami (130g) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa szpinakowa ^{7,9} 400ml Ryż (200g) z kurczakiem w sosie śmietanowo - jogurtowym (225g) z gotowanymi warzywami (130g) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa szpinakowa ^{7,9} 400ml Ryż (200g) z kurczakiem w sosie śmietanowo - jogurtowym (150g) z gotowanymi warzywami (130g) Kompot owocowy z/c 250ml Banan 1 szt.
kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni ¹ 100g Masło extra 82% ⁷ 15g Szyunka drobiowa 40g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb graham ¹ 100g Masło extra 82% ⁷ 15g Szyunka drobiowa 40g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml	Bułka pszenna długa krojona ¹ 100g Masło extra 82% ⁷ 15g Szyunka drobiowa 40g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml			